



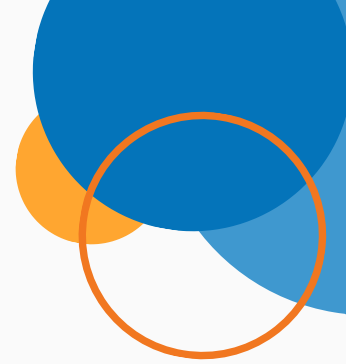
BIENVENIDOS

a la comunidad de

Shenandoah Valley



TABLA DE CONTENIDO



Acerca de ONA	03
Recuerda	04
Como leer esta guía de recursos	05
Comunidad de Staunton, Augusta y Waynesboro	06
Comunidad de Harrisonburg y Rockingham	22
Comunidad de Fredrick and ciudad de Winchester	37
Comunidad de Shenandoah	43
Comunidad de Page	48
Agradecimientos	54



QUIENES SOMOS..



La Oficina de Nuevos Americanos (ONA) se estableció en el año 2020 para promover la economía y el éxito cívico de las diversas comunidades de inmigrantes en Virginia. La Oficina se compone de una unidad de Servicios para Inmigrantes y una unidad de Servicios para Refugiados.

La Oficina de servicios para Inmigrantes es responsable de la implementación de una estrategia estatal para brindar a los inmigrantes asistencia integral relacionada con el empleo, la vivienda, la atención médica, la educación, la ciudadanía y otros servicios para los que puedan ser elegibles.

Nuestra oficina cuenta con una junta asesora. Este grupo asesora al gobernador de Virginia sobre formas de mejorar las políticas y programas estatales para apoyar la integración de inmigrantes en Virginia.

Este libro de recursos fue creado en nuestra oficina en colaboración con AmericCorps.

La Oficina de nuevos Americanos le da la bienvenida a su comunidad.



La Oficina de Nuevos
Americanos (ONA)

¡RECUERDA!

Este manual fue diseñado para usted y su familia. En esta guía encontrará recursos y servicios existentes en su comunidad. Estos servicios pueden ser gratuitos o de bajo costo y le servirán como apoyo para usted y su familia. Conéctese, conozca los recursos y siéntase parte de su comunidad.

¡Sus sugerencias son bienvenidas! Compártanos alguna sugerencia o cambios de nuestra información para ser actualizada o si desea una guía mas detallada de como usar este libro de recursos, por favor contáctenos.



COMO LEER ESTA GUIA DE RECURSOS



Apoyo a la comunidad 	Servicios financieros 
Refugios y vivienda 	Despensas de comida y ropa 
Apoyo para familias 	Salud general 
Asistencia legal 	Salud mental y bienestar 
Educación 	Salud dental 
Servicios del empleo 	Guarderías 


Todas las secciones están clasificadas por áreas dentro de la región del Valle. En cada área hay una lista de recursos que están clasificados por cada tipo de servicio. Cada servicio contiene el nombre, dirección, número de teléfono, correo electrónico, información breve y asistencia en otros idiomas, si está disponible.

EJEMPLO:




- Nombre de la Organización
- Dirección
- Número de teléfono
- www.website.org
(Sitio en Internet)
- Información sobre sus servicios
- Información adicional que debes saber
- Costo, Horario de servicios
- Información si hablan tu idioma.





Comunidades de Staunton, Augusta y Waynesboro





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Waynesboro/ Staunton - Augusta Health Department

1414 N. Augusta Street, Staunton, VA 24401

540-332-7830

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes de 8:00 am - 4:30 pm

(La oficina del Departamento de Salud de Waynesboro estará cerrada y sus pacientes serán atendidos en la oficina de Staunton. La nueva ubicación de Waynesboro se abrirá en la primavera de 2023)

Augusta Health Mobile Clinics

932 Fir St. Waynesboro, VA 22980

540-492-5008

Ofrece exámenes gratuitos de salud, presión arterial y diabetes.

También proporciona vacunas Covid-19, así como vacunas contra la gripe. Los servicios están disponibles todos los meses (las fechas y los horarios están sujetos a cambios).

Comfort Care Women's Health

1305 13th St. Waynesboro, VA 22980

540-885-6261

<https://www.facebook.com/ComfortCareWomensHealthWaynesboro/>

Correo electrónico: contact@ccwomenshealth.org

Ofrece ultrasonidos gratuitos, educación sobre el embarazo y otros servicios profesionales.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes de 8:00 am - 5:00 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Arrow Project

11 Middlebrook Ave Staunton, VA 24401 540-255-0972

<https://arrow-project.org/>

Ofrece terapia para la salud mental.

Ofrece servicios para todas las edades. Los servicios están disponibles para los residentes de Staunton, Waynesboro y el condado de Augusta.

Valley Community Service Board

85 Sanger's Lane Staunton, VA 24441

540-887-3200

<https://www.myvalleycsb.org/>

myvalleycsb@gmail.com

Ofrece servicios de terapia individual, de pareja, grupal y familiar.

Servicios para niños, adolescentes y adultos. Servicios Psiquiátricos.

Clases de crianza para padres. Tratamiento para víctimas de abuso sexual. Tratamiento para abuso de Sustancias. Servicios para personas sordas, con dificultades auditivas, con sordera tardía o sordociegas.

La mayoría de servicios están en la página de internet.

Sirve los residentes de Staunton, Waynesboro y los condados de Augusta y Highland.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 8:00 am - 5:00 pm

Mental Health America of Augusta

101 W Frederick St #206 Staunton, VA 24401

540-886-7181

<https://mha-augusta.org/>

Correo electrónico: mhaaugustacounty@gmail.com

Ofrece una lista de recursos para la salud mental además de el apoyo, evaluación y recursos educativos.

Horario de Servicios: Lunes - Viernes de 9:00 am - 5:00 pm

Staunton Pathways Family Preservations Services

246 Rolla Mill Rd. Staunton, VA 24482

540-248-5510

<https://fpscorp.com/staunton-office/>

Correo electrónico: info@fpscorp.com

Ofrece servicios para la salud mental como terapia y otros servicios.

National Counseling Group

512 B North Coalter Street Staunton, VA 24401

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/>

correo electrónico: referral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños y familias que incluye varios tratamientos de terapia.

Horario de Servicios: 9:00 am – 5:00 pm

Se acepta Medicaid & Seguro Privados.

ELK HILL - Children Family Service

PO Box 929 Staunton, VA 24441

804 457-4866 ext. 37

<https://www.elkhill.org/>

Ofrece intervención y apoyo para niños en la escuela / en casa.

Se acepta Medicaid. Los clientes nuevos pueden auto-referirse.

Heller Murphy and Phineo Counseling

322 Lee Way Verona, VA 24482

540-416-2621

<https://www.hmpcounseling.com/>

correo electronico: info@322counseling.com

Ofrece servicios y asesorias en salud mental para todos las edades.

Valley Hope Counseling Center

20 Stoneridge Dr #202 Waynesboro, VA 22980

430-941-8933

<http://valleyhopecc.org/>

correo electronico: valleyhope@ntelos.net

Asesoria y terapia en salud mental para todas las edades.

Comprehensive Behavioral Health

25 Myers Corner Dr. Staunton, VA 24401

540-688-2646

<https://www.getbacktoyou.com/>

correo electronico: questions@getbacktoyou.com

Ofrece terapia, consejeria y otros servicios para la salud mental. Tambien tiene programas de nutricion.



SALUD DENTAL

The Augusta Regional Free Clinic

342 Mule Academy Road Fishersville, VA 22939

540-221-6723

<https://www.augustaregionaldentalclinic.org/>

Ofrece servicios dentales para personas de todas las edades con o sin seguro de médico. Los servicios están disponibles para residentes de Waynesboro, Fishersville y el condado de Augusta.

Horario: Lunes a Viernes de 8:00 am a 4:00 pm

(esta cerrado de 1:00 pm hasta las 2:00 pm todos los días)



REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

New directions Center

404 S Wayne St. Waynesboro, VA 22980

540-886-6800

24/7 Línea de Asistencia: 540-886-6800

<https://www.newdirectionscenter.org/>

Ofrece apoyo para víctimas de violencia doméstica. Ofrece refugio, servicios y grupos de apoyo para familias.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 8:30 am - 4:30 pm.

The Salvation Army

900 B Street Waynesboro, VA 22980

540-943-7591

<https://salvationarmypotomac.org/waynesborovacorps/>

correo electrónico: WaynesboroVA@uss.salvationarmy.org

Ofrece asistencia de emergencia para alquiler, hipoteca y los servicios públicos. También, Ofrece una despensa de comida.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 9:00 am - 12 pm y 1:00 pm - 4:00 pm.

Warm

1035 Fairfax Waynesboro, VA 22980

540-324-8166

<https://www.warmwaynesboro.org/>

Ofrece servicios para las personas sin hogar o que están en riesgo de quedarse sin hogar. También, Ofrece atención de salud mental, referencias para tratamientos por abuso de sustancias, la atención es individualizada, asistencia en búsqueda de empleo y más.

Valley Mission Support + Hope

2800 B Main Street Waynesboro, VA 22980

540-943-4395

<https://www.valleymission.net/>

Ofrece refugio y apoyo para las personas sin hogar.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Blue Ridge Food Bank

96 Laurel Hill Rd. Verona, VA 24482

540-248-3663

<https://www.brafb.org/>

Distribuye comida en diferentes puntos en la comunidad.

Llame para mas informaciòn.

Project Grows

608 Berry Farm Rd. Verona, VA 24482

804-690-3369

<https://www.projectgrows.org/>

correo electrònico: communications@projectgrows.org

Ofrecen programas, eventos en las escuelas, eventos comunitarios, clases de cocina, proyectos de jardìn, y mas.

Helping Hands Food Pantry

2212 Cortland Street Waynesboro, VA 22980

540- 949- 8670

<http://www.westwaynesboro.com/ministries/helping-hands-food-pantry.html>

Ofrecen el segundo y cuarto Lunes de cada mes una despensa de comida disponible para todos quienes necesitan ayuda. La puerta de atràs esta abierta a las 9:30 en la mañana.

Se debe completar un formulario si es la primera vez que visita està despensa de comida.

First Presbyterian Church Food Bank

249 S Wayne Avenue Waynesboro, VA 22980

540-949-8366

correo electrònico: church@firstpresway.com

Ofrece un banco de comida para las residentes en la area.

Horario de Servicios: 6:00 pm – 8:00 pm (el jueves primero y tercero de cada mes). 2:00 pm - 4:00 pm (el jueves segundo y cuarto de cada mes).

Main Street United Methodist Church Food Pantry

601 W Main St Waynesboro, VA 22980

540-942-1179

<https://mainst-umc.org/get-involved/food-pantry>

correo electrònico: mainstumc@gmail.com

Ofrece un despensa de comida y una despensa de artìculos domèsticos.

Horario de Servicios: 9:30 am – 11:00 am

Love Inc.

123 Tinkling Spring Road Fishersville, VA 22939

540-221-2955

<https://www.loveincswa.org/>

Ofrece artículos de segunda mano. Ofrece ayuda a quien necesita muebles para el hogar y conexiones a recursos comunitarios.

Fishersville UMC

1600 Jefferson Highway Fishersville, VA 22939

540-779-0640

<https://fishersvilleumc.org/food-pantry/>

correo electrónico: office@fishersvilleumc.org

Ofrece despensa de comida.

Horario de Servicios: Martes 12:00 pm - 2:00 pm.

Erma Food Pantry

300 4th Street Grottoes, VA 24441

540-249-5893

<https://www.facebook.com/ERMAfoodpantry/>

Ofrece despensa de comida.

Horario de Servicios: Lunes a las 6:30 pm - 7:00 pm

Calvary Food Pantry

2179 Stuart Draft Highway Stuarts Draft, VA 24447

540-337-2980

<http://calvarydraft.com/food-pantry.html>

Ofrece despensa de comida para todos en la comunidad.

Horario de Servicios: Lunes a jueves 2:00 pm - 5:00 pm.

Central United Methodist Food Pantry

14 N. Lewis Street Staunton, VA 24402

540-886-3441

correo electrónico: Centralum@centralumcstaunton.org

Ofrece despensa de comida cada mes.

Horario de Servicios: Cada miércoles y sábado de 10:00 - 11:30 am.

First Baptist Church Food Pantry

406 West Fredrick Street Staunton VA 24401

540-886-8333

<https://www.fbclife.com/food-pantry/>

correo electrónico: info@fbclife.com

Ofrece despensa de comida.

Horario de Servicios: Abierta el tercero y cuarto jueves de cada mes de 9:00 am - 11:00 am.

Marquis Memorial UMC

1614 W Beverly St. Staunton, VA 24401

540-886-1176

<http://marquismemorial.org/Food%20Pantry>

Ofrece despensa de comida.

Horario de Servicios: Miércoles 9:00 - 11:00 am.

Staunton SDA Church Food Pantry

1000 N Coalter St Staunton, VA 24401

540-886-8081

<http://staunton22.adventistchurchconnect.org/ministries>

Ofrece despensa de comida para familias necesitadas.

Horario de Servicios: Abierta cada semana a el martes 9:30 am - 11:00 am.

Churchville Community Food Pantry

17 Buffalo Gap Road Churchville, VA 24421

540-885-3009

https://www.foodpantries.org/li/churchville_community_food_pantry_24421

Ofrece despensa de comida.

Horario de Servicios: El tercer martes de cada mes 7:00 pm - 9:00 pm.

Lyndhurst UMC

2835 Lyndhurst Rd. Lyndhurst, VA 22952

540-943-0857

<http://lyndhurstumc.com/church-ministries/>

Ofrece despensa de comida.

Horario: El segundo jueves de cada mes de 5:00 pm - 6:30 pm.

Todos tienen que llenar una inscripción para recibir comida.



EDUCACION Y CLASES PARA APRENDER INGLES

SHINE Shenandoah Initiative for Adult Education

937 Fir Street Waynesboro, VA 22980

540-271-1873

<https://www.shineadulthood.org/>

Ofrece clases de ESL (inglés), clases de GED (Certificado equivalente a Estudios Secundarios) y clases para obtener la ciudadanía.

Todos los servicios son gratis.

Valley Career and Technical Center

49 Hornet Rd. Fishersville, VA 22939

540-245-5002

Ofrece clases de GED (Certificado equivalente a Estudios Secundarios), diploma de secundaria, clases de inglés, y clases de la ciudadanía.

PEATC (Parent Educational Advocacy Training Center)

Toll-Free number: 1-800-869-6782

703-923-0010

<https://peatc.org/>

partners@peatc.org

Offers services in early childhood, family engagement, Latinx outreach, military outreach, special education, college planning, and programs for youth.

Spanish: Bilingual staff

Staunton/ Augusta Adult Learning Center

49 Hornet Road Fishersville, VA 22939

540-245-5083

<https://www.stauntonaugustaadultlearningcenter.com/>

Ofrece clases de ESL (inglés), examens de GED (Certificado equivalente a Estudios Secundarios), y mucho mas.

Learn English and Reading Now Inc.

49 Hornet Road Fishersville, VA 22939

540-256-2673

<https://www.learnva.org/>

correo electrónico: learnva@gmail.com

Ofrece clases particulares y grupal para estudiantes que desean aprender inglés.

Todos los servicios son confidenciales y gratis.

Chino (mandarín) – español – vietnamita.

Se habla Español.

On the Road Collaborative

85 West Gay Street Harrisonburg, VA 22802

540-360-1123

<https://www.ontheroadcollaborative.com/our-programs/>

correo electrónico; contact@ontheroadcollaborative.com

Proporciona un programa de entrenamiento académico y carrera para estudiantes. También ofrece un programa para aprender inglés.



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

SIN BARRERAS Waynesboro office

932 Fir St. Waynesboro, VA 22980

correo electrónico: waynesboro@sinbarrerascville.org

540-492-5008

Ofrece guía y apoyo a la comunidad inmigrante con un enfoque en la población Latina de Staunton, Waynesboro y el condado de Augusta.

Horario de Servicios: Lunes - Jueves 2:00 pm - 6:00 pm

Embrace Community Center

932 Fir St. Waynesboro, VA 22980

540-324-7006

<https://embracewaynesboro.org/>

Ofrece un jardín comunitario, clases de educación, comida, las clases particulares, y ropa gratis.

Artis Transitions

306 Ann Street Staunton, VA 24401

614-886-7439

<https://artistransitions.com/>

correo electrónico: info@artistransitions.org

Apoya las familias que están afectadas de problemas financieros y sociales. Ofrece entrenamiento para buscar trabajo, asistencia financiera, servicios médicos, ayuda para medicamentos, comida, y reparaciones de automóviles.

SACRA

205 N. Augusta St. Staunton, VA

540-886-3957

<https://cfcbr.org/2018-community-grant-proposals/staunton-augusta-church-relief-association/>

Ofrece servicios para las familias de bajo ingresos como asistencia, comida, medicamentos, y asistencia en los servicios públicos.

Horario de Servicios: Martes, Miércoles, y Viernes 9:00 am - 11:30 am.

United Way Staunton, Waynesboro & Augusta County

24 Idlewood Blvd Staunton, VA 24401

540-885-1229

<https://www.unitedwayga.org/>

Ofrece un programa de asistencia para medicamentos, una biblioteca para niños, una programa de asistencia gratis para hacer sus impuestos, una programa para refugio y comida de emergencia, además una programa para el cuidado de los niños menores de 5 años de edad. Llame para mas informacion de sus servicios.

Virginia Cooperative Extension

13 Government Center Lane Verona, VA 24482

540-245-5750

<https://augusta.ext.vt.edu/>

Ofrece clases de la nutrición, programa para jovenes, programas de liderazgo comunitario y programas de agricultura.

Blue Ridge Community Foundation

117 S Lewis St P.O. Box 815 Staunton, VA 24401

540-213-2150

<https://cfcbr.org/>

correo electrónico: info@cfbr.org

Otorga becas, ayudas y acceso a una lista de recursos para establecer contactos en las organizaciones sin fines de lucro en la región de Blue Ridge.



SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS

ARC of Augusta

1025 Fairfax Avenue Waynesboro, VA 22980

540-943-1618

<https://thearcofaugusta.org/>

correo electrónico: arc102@ntelos.net

Ofrece apoyo para las familias e individuos con discapacidades.

Boys and Girls Club Waynesboro

302 E Main Street Waynesboro, VA 22980

540-949-4516

<https://www.openthebluedoor.org/>

correo electrónico: admin@bgcwsa.org

Crea oportunidades para niños para participar en el arte, la educación, salud & el bienestar, el liderazgo & los servicios, los deportes & el esparcimiento.

Central Shenandoah Valley Office on Youth

Rosenwald Community Center

413 Port republic Rd Waynesboro, VA 22980

540-942-6757

<https://www.officeonyouth.com/>

Ofrece clases para adolescentes, apoyo para los padres. Clases de crianza para padres con hijos con diferentes edades y dificultades de comportamiento.

Central Shenandoah Valley Office on Youth

600 Nelson Street Staunton, VA 24401

540-332-3806

<https://www.officeonyouth.com/>

Ofrece clases para padres de adolescentes además tiene apoyo para los padres y otras programas.

New directions Center

110 W. Johnson St. Suite 102 Staunton, VA 2440

540-886-680

24/7 Crisis Hotline: 540-886-6800

<https://www.newdirectionscenter.org/>

Ofrece apoyo y defensa para los que personas afectadas por violencia doméstica, la agresión sexual y el tráfico humano. Ofrece refugio y varios servicios de apoyo y grupos de apoyo para las familias.

Shenandoah LGBTQ Center

13 W. Beverly St. 5th floor Staunton, VA 24401

540-466-3320

<https://www.shenlgbtqcenter.org/>

correo electrónico: hello@shenlgbtqcenter.org

Ofrece un espacio seguro y apoyo para la comunidad LGBTQIA+. Tiene grupos de apoyo, servicios de salud y el bienestar y un refugio.

Valley ASAP (Alcohol Safety Action Program)

240 N. Central Avenue, Suite B. Staunton, VA 2440

540-886-5616

<https://valleyasap.org/>

Ofrece los servicios para las cortes. Ofrece programas de educación y tratamiento sobre educación, alcohol y drogas para la juventud.

Valley Children Advocacy Center

1105 Greenville Ave. Staunton, VA 24401

540-213-0592

<https://valleychildrenscenter.org/>

Centro para el apoyo al abuso de menores, ofrece terapia de salud mental y educación.

Virginia Organizing

434-984-4655

<https://www.facebook.com/HarrisonburgRockinghamCountyVirginiaOrganizing>

correo electrónico: info@virginia-organizing.org

Aboga por acceso igualitario, bienestar y vivienda justa para crear cambio positivo en la comunidad.

Shenandoah Valley Head Start

1020 Jefferson Highway Fishersville, VA 22939

540-942-7111

https://headstartva.org/va_program_directory/shenandoah-valley-consortium-for-head-start-early-head-start/

Ofrece un programa para niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Ofrece servicios académicos y servicios del desarrollo sociales y emocionales.

Infant and Toddler Connection

Staunton/Waynesboro

68 Dick Huff Ln. Verona, VA 24482

540-245-5133

<https://infantva.org/>

Ofrece un programa de intervención temprana para niños con discapacidades o condiciones médicas.

Los servicios están disponibles para bebés y niños pequeños (0-36 meses).



GUARDERIAS

Casa de Amistad

668 Highland Ave, Waynesboro, VA 22980

540-649-4050

Ofrece una programa extracurricular para niños de grados K - 5 y una programa de mochilas en los veranos.

Tiene una programa de Navidad en diciembre.

Todos los servicios están gratis.

Se habla español.



ASISTENCIA LEGAL

Blue Ridge Casa for Children

540-213-2272

<http://www.blueridgecasa.org/>

correo electrónico: info@blueridgecasa.org

Ofrece un abogado especial designado por el tribunal quien asegura que se satisfacen las necesidades de niños en la sistema de la asistencial social.

Sirve los condados de Rockingham, Augusta, and Rockbridge ademas de los ciudades de Harrisonburg, Staunton, Waynesboro, Lexington y Buena Vista.

SIN BARRERAS Waynesboro Office

932 Fir St. Waynesboro, VA 22980

waynesboro@sinbarrerascville.org

540-492-5008

Pueden ayudar a conectarlo con organizaciones que prestan asesoria legal o con abogados que tienen un costo adicional por consulta.

Lunes a Jueves de 2:00 pm - 6:00 pm

Legal Aid Justice Center

1-866-534-5243

<https://www.justice4all.org/>

Provides immigration advocacy, a youth justice program, and a civil rights and racial justice program.

Services are free and clients can self refer.

Just Neighbors

7630 Little River Turnpike #900, Annandale, VA, 22003

703-979-1240

<https://www.justneighbors.org/>

Correo electronico: info@justneighbors.org

Ofrece servicios legales de inmigración y asistencia legal a personas elegibles para beneficios de inmigración.

*No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a todo Virginia -
Llame para obtener más información*

dLCV (The disAbility Law Center of Virginia)

1512 Willow Lawn Drive, Suite 100 Richmond, VA 23230

1-800-552-3962

<https://www.dlc.org/>

info@dLCV.org

Ofrece información y referencias, representación legal, asistencia técnica, asistencia a corto plazo, defensa sistémica, seguimiento y capacitación para personas con discapacidades.

*No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a toda Virginia -
Llame para más información*



PROGRAMAS DE APOYO PARA NEGOCIOS

Staunton Creative Community Fund

32 N Augusta St. Suite d. Staunton, VA 24401

540-213-0333

<https://stauntonfund.org/>

Ofrece apoyo y préstamos para el inicio de un negocio.

Cambiando Vidas

250 E Market St Suit C2, Harrisonburg, VA 22802

540- 607-8396


<https://www.cambiandovidas.info/>

Ofrece servicios ayudando a preparar declaraciones de impuestos simples a complejas para individuos o pequeñas empresas. Asesoría en completar formularios de inmigración, reparación de crédito, servicios de notario público, traducciones de documentos y asesoría si desea comprar un casa.


Llame para más información o visite su página web en español.

Horario: Lunes a Viernes de 10:00 am a 6:00 pm

Sábado de 10:00 am a 2:00 pm



Comunidades de Harrisonburg y condado de Rockingham





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Harrisonburg/ Rockingham Health Department

110 North Mason Street Harrisonburg, VA 22801

540-574-5101

<https://www.vdh.virginia.gov/central-shenandoah/>

Ofrece vacunas Covid-19, Servicios de Salud (WIC, Servicios para la maternidad, la inmunización, examen de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Infecciones de transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas Covid-19 gratis para las edades 5+.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes de 8:00 am - 4:30 pm

Sentara Blue Ridge Free Clinic

831 MLK Jr. Way Harrisonburg, VA 22801

540-705-0337

www.blueridgefreeclinic.org

Correo electrónico: admin@blueridgefreeclinic.org

Ofrece Atención integral de la salud, laboratorios, rayos X, atención dental de emergencia, trabajo social, orientación para enfermedades crónicas, servicios de salud mental, asistencia con medicamentos. Los costos dependen de sus ingresos, intérpretes disponibles. No necesita seguro médico.

Cooks Creek Clinic- Dr. A Blay

2323 Grace Chapel Rd, Harrisonburg, VA 22801

540-459-1700

Ofrece servicios de medicina general. No necesita tener seguro médico. Se cobra por consulta. Llame para hacer su cita.

Se habla español.

Ava Care of Harrisonburg

833 M.L.K. Jr. Way Harrisonburg, VA 22801

540-434-7528

<https://avacareforyou.org/>

Ofrece pruebas de embarazo, ultrasonidos, consultas de embarazo, pruebas de enfermedades de transmisión sexual e información sobre anticonceptivos de emergencia.

Todos los servicios son gratis.

Harrisonburg Community Health Center (FQHC)

1380 Little Sorrell Dr., #100 Harrisonburg, VA 22801

540-433-4913

<http://www.hburgchc.org/>

correo electrónico: hchc@hburgchc.org

Ofrece pediatría, servicios dentales, salud de la mujer, atención prenatal y servicios de farmacia.

Acepta Medicaid y Medicare y tiene tarifas para aquellos que no tienen seguro. Todas las edades son bienvenidas.

Español – Árabe: Intérpretes disponibles.

Suitcase Clinic

800 South Main Street Harrisonburg, VA 22807

540-908-1789

<https://hhs.jmu.edu/suitcaseclinic/>

Ofrece atención médica para las personas sin hogar.



SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Brain Injury Connections of Shenandoah Valley

755 Martin Luther King Office 1137 Harrisonburg, VA 22801
540-568-8923

<http://www.bicsv.org/>

correo electrónico: info@bicsv.org

Ofrece servicios de apoyo para la salud mental y las habilidades para el desarrollo de vida.

Todos los servicios son gratis y disponibles para todas las edades.

Debe tener lesión cerebral que está documentado. Además debe tener estatus legal y vivir en Shenandoah Valley.

Español: La solicitud está disponible es Español.

Community Counseling Center

96 Campbell St. Harrisonburg, VA 22801
540-433-1546

<https://hbccc.org/>

Ofrece servicios profesionales de terapia.

Acepta seguros, Medicaid y si no cuenta con seguro medico su cobro dependera de sus ingresos.

Harrisonburg Community Service Board

1241 N. Main St Harrisonburg, VA 22802
540-434-1941

<https://www.hrcsb.org/>

Ofrece servicios 24/7 de emergencias y casos varios de los servicios de la gestión.

Acepta Medicare y Medicaid. Bienvenidos todos las edades.

National Counseling Group

590 Neff Ave Ste 5000 Harrisonburg, VA 22003
1-877-566-9624

www.ncgcommunity.com/

correo electrónico: harrisonburgreferral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños & familias, terapias y otros servicios.

Acepta el seguro Medicaid y seguros privados.

Tiene sitios por todo de Virginia.



SERVICIOS DE SALUD DENTAL

Sonrisas Family Dentistry

1587 Port Republic Rd. Suite 2 Harrisonburg, VA 22801

540-437-9422

<https://www.sonrisasfamilydentistry.com/>

Ofrece odontología infantil, odontología cosmética; odontología general y familiar y odontología restaurativa.

Horario de Servicios: Lunes a Jueves 9:00 am - 4:00 pm

Personas con o sin seguro dental son aceptadas. tiene servicios de bajo costo.

Español: Personal bilingüe

Llame el número o visite el sitio web para hacer una cita.

Healthy Community Healthy Centers (HCHC)

1491 Virginia Avenue, Harrisonburg, VA 22802

540-433-4913

<https://www.hburgchc.org/>

Ofrece servicios de salud que incluyen atención dental.

Acepta la mayoría de los seguros que incluyen Medicare y Medicaid.

Tiene descuento para personas y familias sin seguro.

Horario de Servicios: Lunes - Viernes 7:30 am - 6:00pm

Multilingüe: Servicios de intérprete.



REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Mercy House

305 N High St. Harrisonburg, VA 22801

540-432-1812

<http://www.themercyhouse.org/>

Ofrece programas para combatir la pobreza y falta de vivienda en Harrisonburg, Virginia.

Open Doors

771 Duke Drive Harrisonburg, VA 22807

540-705-1980

<https://www.valleyopendoors.org/contact-us>

Un refugio para personas sin hogar que tienen las edades 18+.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 6:30 pm - 7:00 am.

Bridges of Hope

P.O. box 535 Harrisonburg, VA 22803

540-478-2356

<https://hr.bridgeofhopeinc.org/>

Ayuda familias para encontrar refugios.

Llame para obtener más información.

Salvation Army

895 Jefferson St Harrisonburg, VA 22802

540-433-2785

Ofrece refugios emergencias para individuos y familias sin hogar.

Horario de Servicios: Cada día a las 4:00 pm



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Blessed Sacrament Catholic Church

2 E Wolfe St., Harrisonburg, VA 22802

540-434-4341

<https://www.bsccva.org/>

correo electrònico: office@bsccva.com

Ofrece una despensa de comida.

Español: Personal bilingüe

Emmanuel Episcopal Church Food Pantry

660 South Main Street Harrisonburg, Virginia 22801

540-434-2357

<https://www.emmanuelharrisonburg.org/food-pantry>

correo electrònico: office@emmanuelharrisonburg.org

Ofrece una despensa de comida para los que necesita.

Horario de Servicios: Lunes - Martes 10:00 am - 12:00 pm

Hope Distributed

(Harrisonburg First Church of the Nazarene)

1871 Boyers Rd. Harrisonburg, VA 22801

540-578-3510

<https://www.hopedistributed.org/>

Ofrece comida, refugio, ropa gratis, y una tienda de muebles.

Mission Central Harrisonburg

1704 Smithland Rd. Harrisonburg, VA 22802

540-433-2382

<http://missioncentralharrisonburgva.com/>

Ofrece ropa, zapatos, abrigos, pañales y otros artículos para bebés y niños gratis. También ofrece juguetes y otros artículos sin costo para las familias.

2nd and 4th Wednesday of each month: 10 a.m. to 1:00 p.m.

3rd Tuesday of each month: 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

2nd and 4th Thursday of each month: 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Español: Personal bilingüe

Patchwork Pantry

70 South High St. Harrisonburg, VA 22801

540-433-2148

<https://www.patchworkpantry.org/>

correo electrònico: patchworkpantry@gmail.com

Ofrece una despensa de comida cada semana.

Horario de Servicios: Miércoles 6:30 pm - 7:30 pm.



SERVICIOS DE ASISTENCIA FINANCIERA

People helping people

281 E Market St. Harrisonburg, VA 22801

540-433-7286

<https://www.phpharrisonburg.org/>

correo electrónico: phpinfo.help@gmail.com

Ofrece asistencia financiero a través de apoyo comunitario.

Se debe traer documentacion de los ingresos.

Enroll Virginia

Statewide Toll-free Hotline: 1-888-392-5132

<http://www.enrollva.org/>

info@enroll-virginia.com

Provides free application assistance, and in-person/ virtual help on health insurance options available through HealthCare.gov, Medicaid, and FAMIS.

Spanish: Twitter and Instagram website

Harrisonburg Education Foundation

1 Court Square Harrisonburg, VA 22801

430-434-9916

Ofrece becas educativas.



GUARDERIAS

Second Home

281 E Market St Harrisonburg, VA 22801

540-432-7989

<https://secondhomeva.com/>

correo electrónico: secondhomeharrisonburg@gmail.com

Ofrece el cuidado de los niños que incluye los refrigerios e incluye transporte para y desde la escuela.

El niño o los niños debe asistir la escuela primaria de Spotswood Elementary, Smithland Elementary, o Waterman Elementary.

Child Care Conexion

2000 Beery Rd, Harrisonburg, VA 22801

540-433-4531

<https://www.facebook.com/groups/2027783094164596/>

Asistencia para familias que buscan cuidado infantil a tiempo completo o parcial. Ofrece clases de crianza para padres y grupos de apoyo para padres.

Llame para saber si es elegible para el programa de cuidados de niños y grupos de las clases de crianza. Se habla español.



SERVICIOS DE EMPLEO

Virginia Career Works

160 N Mason St. Harrisonburg, VA 22801

540-433- 4864

<https://vcwvalley.com/contact/>

correo electrónico: vinefigncp@gmail.com

Ofrece recursos para personas quien necesitan un trabajo.



EDUCACION Y CLASES DE INGLES

JMU: The Gus Bus

755 Martin Luther King Jr Way Harrisonburg, VA 22801

540-568-5251

<https://www.iihhs.jmu.edu/thegusbus/contact.html>

correo electrónico: gusbus@jmu.edu

Ofrece enriquecimiento académico gratis a los niños donde viven por todo de Harrisonburg, y los condados de Page y Shenandoah. Las programas incluyen el aprendizaje práctico, el aprendizaje después de la escuela, apoyo para la salud y bienestar, asistencia con la tarea, tutoría en el hogar y campamentos de verano.

Todos los servicios son gratis.

On the Road Collaborative

85 West Gay Street Harrisonburg, VA 22802

540-360-1123

<https://www.ontheroadcollaborative.com/our-programs/>

contact@ontheroadcollaborative.com

Provides an academic coaching and career program for 6th-12th graders. Also offers an English language literacy program.

Skyline Literacy

160 N Mason St. Harrisonburg, VA 22801

540-433-0505

<https://www.skylineliteracy.org/>

correo electrónico: shenk@skylineliteracy.org

Ofrece clases de ESL (inglés) y clases de ciudadanía.



SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS

Sentara Hand and Hand Resource Mothers Program

Sentara RMH Atrium, 2000 Beery Road Harrisonburg, VA 22801
540-564-7151

<https://www.sentara.com/healthwellness/community-health-programs/hand-in-hand-resource-mothers.aspx>

Ofrece clases la crianza de los hijos y recursos para los que tengan las edades menos de 19. Se habla Español.

Sentara Healthy Families of Blue Ridge Parenting Program

Sentara RMH Atrium, 2000 Beery Road Harrisonburg, VA 22801
540-564-5661

<https://www.sentara.com/healthwellness/community-health-programs/healthy-families-of-blue-ridge.aspx>

Empodera a las familias conectándolas con los recursos de la comunidad y ofreciendo servicios en el hogar como programas de apoyo para la crianza de los hijos y recursos para las familias nuevas en el area. Sirve a familias de Harrisonburg, Staunton, Waynesboro y otras areas.

Infant and Toddler Connection of Harrisonburg/Rockingham

463 E Washington St. Harrisonburg, VA 22802
540- 433-3100

<https://www.itcva.online/lsm-directory-and-quicklinks-1>

Ofrece programas de el desarrollo de niños y intervención infantil además recursos para familias.

First Step a response Inc- Domestic Violence

129 Franklin St. Harrisonburg, VA 22801
540-434-0295

<https://www.firststepva.com/>

Ofrece refugios emergencias, asesoramiento sobre violencia doméstica, intercesoría legal, servicios familiares, manejo de casos y realojamiento rápido.

Todos los servicios son gratis y confidenciales.

Tiene interpretacion 24/7 multilingüe.

Family Life Resource Center

273 Newman Ave Harrisonburg, VA 22801
540-434-8450

<https://www.flrc.org/>

correo electrónico: services@flrc.org

Ofrece apoyo para las familias, la crianza de los hijos y el desarrollo de habilidades de vida.

Horario de Servicios: Lunes - Jueves 8:30 am-4:30 pm

Después de horas servicios son disponibles sólo con cita previa.

Debe tener seguro medico para recibir servicios si no cuenta con seguro tambien hay becas disponibles para recibir recursos gratis.

Strength in Peers

917 N Main St Unit 1 Harrisonburg, VA 22801

540-217-0869

<https://strengthenpeers.org/>

Ofrece grupos de apoyo, programas de recuperación, un centro de recursos, guía y apoyo para las familias.

Todos los servicios son gratis.

Way to go Inc

317 S. Main Street Harrisonburg, VA 22801

540-705-7201

<http://w2ginc.org/>

Ayuda familias para reparar o arreglan sus coches. Puede ayudar familias de bajo ingresos compran un coche o reciben transporte al trabajo.

No puede auto-referirse.

El costo depende del tipo de servicio.

Kingsway Prison and Family Outreach

2217 South Main St. (dukes plaza) Harrisonburg, VA 2280

540-433-5658

<https://www.kingswayoutreach.org/>

Ofrece programas de reintegro con sus familias para personas que han estado en la carcel y estan en libertad.

24 Hour Emergency Services for Harrisonburg/ Rockingham Harrisonburg, VA

540-434-1766

JMU Shenandoah Migrant Education Program

220 University Blvd. Harrisonburg, VA 22801

540-568-3666

<http://www.iihhs.jmu.edu/svmep/>

Asegura que los estudiantes inmigrantes pueden lograr estándares académicos y graduan con un bachillerato o completan un GED (Certificado equivalente a Estudios Secundarios).

Español: El personal bilingüe

Big Brothers Big Sisters

225 N High St #3 Harrisonburg, VA 22801

540-433-8886

<http://www.bbbshr.org/>

correo electrónico: info@bbbshr.org.

Ofrece programas de mentores en las escuela y en la comunidad. Servicios de mentores gratis para los jovenes. Los clientes puede auto-referirse.

Collins Center & Child Advocacy Center

217 S Liberty #205 Harrisonburg, VA 22801

540-432-6430

<https://www.thecollinscenter.org/>

correo electrónico: info@thecollinscenter.org

Centro de Abogacia para niños que han sido victimas de abuso sexual. Ofrece servicios para hombres, mujeres y niños que han sido victimas de agresion sexual. Prevención y educación. Terapia por trauma y abogacia en la corte para niños que han sido victimas de abuso.

Se habla Español : Personal bilingüe



ASISTENCIA LEGAL

Blue Ridge Casa for Children

540-213-2272

<http://www.blueridgecasa.org/>

correo electrónico: info@blueridgecasa.org

Ofrece un abogado especial designado por el tribunal quien asegura que se satisfacen las necesidades de niños en la sistema de la asistencial social.

Sirve los condados de Rockingham, Augusta, and Rockbridge ademas de los ciudades de Harrisonburg, Staunton, Waynesboro, Lexington, y Buena Vista.

Commonwealth's Attorney Office: Rockingham County & the City of Harrisonburg

53 Court Square, Suite 210 Harrisonburg, VA 22801

540-564-3350

<https://www.rockinghamcountyva.gov/293/Commonwealths-Attorney>

Ofrece un abogado sin ningún costo para victimas de crímenes en los casos aceptados por la Commonwealth.

Llame antes de 5:00 pm.

Blue Ridge Legal Services

204 N. Main St. Harrisonburg, VA 22801

430-433-1830

<http://brls.org/>

Ofrece asistencia civil y legal gratis para los residentes en Shenandoah Valley.

Sede en Lexington (Blue Ridge Legal Services)

215 South Main Street Lexington, VA 24450

540-463-7334

dLCV (The disAbility Law Center of Virginia)

1512 Willow Lawn Drive, Suite 100 Richmond, VA 23230

1-800-552-3962

<https://www.dlcv.org/>

info@dlcv.org

Ofrece información y referencias, representación legal, asistencia técnica, asistencia a corto plazo, defensa sistémica, seguimiento y capacitación para personas con discapacidades.

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a toda Virginia - Llame para más información



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA APOYO A LA COMUNIDAD

New Bridges Immigrant Resource Center

64 West Water Street. Harrisonburg, VA 22801

540-438-8295

<https://www.newbridgesirc.org/>

correo electrónico: info@newbridgesirc.org

Guía y apoya familias inmigrantes conectándolas con recursos.

Ofrece la representación para inmigrantes a bajo costo.

Horario: Lunes a Viernes 9:00 am - 4:30 pm.

Español - Francés - Árabe: traducción de documentos

Our Community Place

17 East Johnson Street Harrisonburg, VA 22802

540-208-5572

<https://ourcommunityplace.org/>

correo electrónico: info@ourcommunityplace.org

Ofrece servicios para comida, salud mental, taquillas de bajo costo,

Servicio de lavandería automática, duchas, teléfono, Wi-Fi, y más.

Telamon Corporation

39 south Main street Harrisonburg, VA 22801

540-208-5757

<https://www.telamon.org/where-we-work/virginia/>

Ofrece servicios educativos y de crecimiento profesional, orientación financiera, apoyo a la familia y programas de asistencia para trabajadores agrícolas.

Valley Associates for Independent Living (VPAS)

3210 Peoples Dr #220 Harrisonburg, VA 22801

540- 433-6513

<https://govail.org/>

Ofrece entrenamiento en habilidades para una vida independiente, asistencia con modificaciones en el hogar e información / referencias.

Todos los servicios son gratis.

Para las edades 60+

Valley Program for Aging Services

975 S High St. Harrisonburg, VA 22801

540-615-5341

<https://www.vpas.info/>

Ofrece servicios de comida, nutrición, talleres educativos, servicios basados en el hogar y la comunidad, información / referencias, el seguro, y atención a largo plazo.

Para las edades 60+.

Futuro Latino Coalition

755 Martin Luther King Jr. Way Office 2253 Harrisonburg, VA
22081

540-568-5284

<https://www.futurolatinocoalition.com/our-history-and-values>

Ofrece educacion a las familias y jovenes Latinos sobre la prevencion sobre el uso de drogas. Tienen actividades y grupos educativos mensuales para participar. Actividades para jovenes.

Se habla Español : Personal bilingüe

Vine & Fig Community Project

715 N. Main St. Harrisonburg, VA 22802

540-432-3696

<https://www.vinefignecp.org/>

Ofrece actividades para la comunidad y Ofrece un jardín comunitario.

Se habla Español : Personal bilingüe

Fairfield Center

590 Neff Ave Suite 3000, Harrisonburg, VA 22801

540-5434-0059

<https://www.fairfieldcenter.org/>

Ya sea que se encuentre en una disputa personal o divorcio, atascado con desacuerdos y confusión en el lugar de trabajo o luchando por encontrar una solución pacífica a un problema contencioso dentro de su comunidad, FairField cuenta con facilitadores y capacitadores profesionales experimentados que pueden ayudarlo.

Se habla Español : Personal bilingüe

Cambiando Vidas

250 E Market St Suit C2, Harrisonburg, VA 22802

540- 607-8396

<https://www.cambiandovidas.info/>

Ofrece servicios ayudando a preparar declaraciones de impuestos simples a complejas para individuos o pequeñas empresas. Asesoría en completar formularios de inmigración, reparación de crédito, servicios de notario público, traducciones de documentos y asesoría si desea comprar un casa.

Llame para mas informacion o visite su pagina web en español.

Horario: Lunes a Viernes de 10:00 am a 6:00 pm

Sabado de 10:00 am a 2:00 pm



Comunidades de Fredrick y Winchester



SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Fredrick Health Department

10 Baker Street Winchester, VA 22601

540-722-3470

<https://www.vdh.virginia.gov/lord-fairfax/>

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más. Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 6 meses+. Se habla Español: El personal es bilingüe

Serving the City of Winchester and the counties of Clarke, Frederick, Page, Shenandoah, and Warren.

Free Medical and Dental Clinic of the Northern Shenandoah Valley

301 N. Cameron St, Ste. 100 Winchester, VA 22601

540-536-1680

Proporcionar servicios médicos primarios, enfermería, dentales y de farmacia. Brindar programas de educación en salud a quienes no cuentan con seguro médico o recursos para asegurar su propia atención.

Horario de servicios: Lunes y Viernes de 8:30 am a 5:00 pm

Martes y Jueves de 2:00 pm a 5:00 pm -

Shenandoah Community Health -Winchester

1330 Amherst St C, Winchester, VA 22601

540-722-2369

<https://www.shencommhealth.com/>

Chequeos, Exámenes Médicos y Físicos; Ayuda con Medicamentos; Nutricion; Manejo de Enfermedades Cardiovasculares y Colesterol; Tratamiento de la Hipertensión; Servicios para Niños y Adolescentes; La salud para la mujer; Salud mental; salud dental, pediatría y mas. Llame para mas informacion. No se necesita sacar cita.

Horario de servicios: Lunes a Viernes de 8:45am - 11:15am y 1:15pm -3:45 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Winchester Community Mental Health Center Inc. PHP

36 Ricketts Drive Winchester, VA 22601

540-535-1112

<https://winchestercmhc.com/>

Ofrece tratamiento de salud mental ofrece terapia y mentoría. Ofrece programas y servicios para niños, adolescentes y adultos.

Acepta los seguros de Medicaid, VA y WV Medicaid, o los seguros privados, FAPT Funding- Personas sin seguro pueden acceder con un costo.

Acepta clientes de edades 6 + .

National Counseling Group

817 Cedar Creek Grade Suite 202 Winchester, VA 22601

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/winchester>

correo electrónico: referral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños y familias. Los servicios incluyen varios tratamientos de terapia.

Acepta el seguro Medicaid & seguros privados.

Northwestern Community Services Board

158 Front Royal Pike, Suite 200 Winchester, VA 22602

540-667-8888

<http://www.nwcsb.com/>

Ofrece una variedad de servicios y programas ambulatorios que están diseñados para mejorar la calidad de vida de niños y adultos afectados por trastornos emocionales/conductuales, enfermedades mentales, uso de sustancias, discapacidades intelectuales y de desarrollo. Chequear página de internet para más información de servicios y horarios de atención.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

CCAP Winchester

112 South Kent Street Winchester, VA 22601
540-662-4318

Atiende a los residentes de los condados de Winchester y Frederick. Puede obtener comida una vez al mes, incluidos productos agrícolas, huevos, carne, queso, leche, suministros para mascotas (comida para perros/gatos, arena para gatos), productos para el hogar/lavandería y productos de higiene. También puede obtener ropa una vez al mes, incluidos zapatos, artículos para bebés. Brinda asistencia financiera limitada para alquiler, servicios públicos, gastos médicos, seguro de automóvil, gastos de guardería. Debe proporcionar prueba actual de donde vive.

Lunes - Jueves de 8:30 a. m. a 2:00 p. m.

Viernes 8:30 am – 11:30 am

Victory Church Food Bank/Olive Branch Food Pantry

2870 Middle Road Winchester, VA 22601
540-667-9400

Actualmente solo ofrece servicio de autoservicio los miércoles de 9:30 am hasta las 12 del medio día.

Winchester Rescue Mission Food Distribution

435 North Cameron St. Winchester, VA 22601
540-667-5379

La distribución de alimentos está abierta a cualquier miembro de la comunidad que necesite alimentos. Las comidas comunitarias están abiertas a la comunidad de Winchester. Desayuno: 7:00 am – 8:00 pm
Almuerzo: 11:00 am – 12:30 pm Cena: 5:00 pm – 6:00 pm
También proporciona refugio de emergencia. Los servicios de higiene (ducha y lavandería) están disponibles para hombres los martes y jueves de 11:30 am a 1:30 pm y para mujeres con cita previa.

Hope Again Care Center

213 South Braddock St. Winchester, VA 22603
540-450-8935

Cada familia que recibe asistencia de comidas calientes.

Martes y miércoles de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

El primero y cuarto Sábado de cada mes de 9:00 am hasta mediodía



SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS

Healthy Families of the Northern Shenandoah Valley

301 North Cameron St, Suite 101 Winchester, VA 22601

540-536-4113

<http://healthyfamiliesnsv.org/>

correo electrónico: sschoono@valleyhealthlink.com

Ofrece educación y apoyo para todos las familia.

Los servicios son gratis.

Cientes potenciales debe llenar un formulario de referencia.

Sierve clientes desde los condados de Frederick, Clarke, Warren counties y la ciudad de Winchester.

The Laurel Center

P.O. Box 14 Winchester, VA 22604

540-635-2302

El número para la línea directa: 540-667-6466

<https://thelaurelcenter.org/>

Ofrece refugio de emergencia y una línea directa 24/7 de terapia gratis.



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA APOYO A LA COMUNIDAD

The Laurel Center

P.O. Box 14 Winchester, VA. 22604

<https://thelaurelcenter.org/>

Correo electrónico: tlc.info@thelaurelcenter.org

Línea de ayuda las 24 horas: 540-667-6466

540-667-6160

Ayuda a las personas a prevenir y superar los problemas de violencia sexual y doméstica y otras formas de abuso a través de servicios de divulgación, defensa, educación y apoyo. Ofrecen servicios de apoyo a niños de entre 5 y 17 años que han estado expuestos a la violencia doméstica. Ofrecen programas de apoyo en la búsqueda de empleo, vivienda y otras oportunidades de apoyo en la comunidad. Llame para más información.

People Inc. (Woodstock Office)

135 South Main Street Woodstock, VA 22664

540-459-9096

www.peopleinc.net

correo electrónico: info@peopleinc.net

Ofrece talleres de negocios, entrenamiento y una guía para familias e individuos de bajos ingresos.

Winchester Pathways Family Preservations Services

3363 Shawnee Dr. Suite 1 Winchester, VA 22602

540-535-0043

<https://fpscorp.com/winchester-page/>

correo electrónico: info@fpscorp.com

Ofrece el tratamiento para la salud mental, guía, intervención en crisis y terapia.

Winchester Rescue Mission

435 N Cameron St. Winchester, VA 22601

540- 667-5379

Correo electrónico: info@winrescue.org

Ayuda a hombres y mujeres que luchan contra la falta de vivienda, la pobreza y la adicción a construir una vida mejor.



Comunidad de Shenandoah





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Shenandoah County Health Department

494 North Main St. Suite #100 Woodstock, VA 22664

540-459-3733

<https://www.vdh.virginia.gov/lord-fairfax/>

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento enfecciones de transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más. Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 6 meses+.

Shenandoah County Free Medical and Dental Clinic

124 Valley Vista Drive, Woodstock, 22664

540-459-1700

<https://shenclinic.org/>

Chequeos, Exámenes Médicos y Físicos; Ayuda con Medicamentos; Manejo de la Diabetes; Manejo de Enfermedades Cardiovasculares y Colesterol; Tratamiento de la Hipertensión; Servicios para Niños y Adolescentes; La salud para la mujer; Salud mental; salud dental, pediatría y mas. Llame para mas informacion.

Horario de servicios: Lunes a Jueves de 8:30 a 5:30 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

National Counseling Group

505 North Main Street Suite 101 Woodstock, VA 22601

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/woodstock>

correo electrónico: referral@nccare.com

Ofrece servicios para niños & familias. Incluye servicios para apoyo, terapia y el tratamiento.

Acepta Medicaid & seguros privados.

Shenandoah County Free Medical

124 Valley Vista Drive, Woodstock, 22664

540-459-1700

<https://shenclinic.org/>

Chequeos, Exámenes Médicos y Físicos; Ayuda con Medicamentos; Manejo de la Diabetes; Manejo de Enfermedades Cardiovasculares y Colesterol; Tratamiento de la Hipertensión; Servicios para Niños y Adolescentes; La salud para la mujer; Salud mental; salud dental, pediatría y más. Llame para más información.

Horario de servicios: Lunes a Jueves de 8:30 a 5:30 pm

Northwestern Community Services Board

494 North Main Street, Suite 300 Woodstock, VA 22664

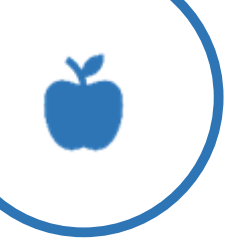
540-459-5180

24-hour Emergency Services: 540-635-4808

Concern Hotline: 540-743-3733

<http://www.nwcsb.com/>

Ofrece una variedad de servicios y programas ambulatorios que están diseñados para mejorar la calidad de vida de niños y adultos afectados por trastornos emocionales/conducta, enfermedades mentales, uso de sustancias y discapacidades de desarrollo e intelectuales. Chequear página de internet para más información de servicios y horarios de atención.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Shenandoah Thrift Store & Food Pantry

600 Comer Lane Shenandoah, VA 22849

540-652-8780

<https://www.vapageone.org/food-pantry>

Ofrece una tienda de segunda mano y una despensa de comida.

Horario de la tienda: Lunes a Viernes: 10:00 am - 3:00 pm, Sábado
9:00 am - 12:00 pm.

Horario de la despensa de comida: Lunes, Miércoles y Viernes 10:00
am - 3:00 pm.



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA APOYO A LA COMUNIDAD

Alliance for a Shelter

135 South Main Street, 2nd Floor, Woodstock, Virginia 22664

<http://www.allianceforshelter.com/home.html>

540-271-1701

Ayuda a prevenir la falta de vivienda. Brinda ayuda asistencia financiera temporal para el alquiler a través de programas de vivienda financiados por subvenciones. La disponibilidad de estos programas cambia a lo largo del año y funcionan por orden de llegada. Para recibir asistencia, los clientes deben documentar una crisis inesperada y tener bajos ingresos. Llame y deje su mensaje para saber si califica. En su pagina web tienen otros recursos e informacion.

People Inc. (Woodstock Office)

135 South Main Street Woodstock, VA 22664

540-459-9096

www.peopleinc.net

correo electrónico: info@peopleinc.net

Ofrece talleres de negocios, entremamiento y una guía para familias e individuos de bajos ingresos.

Response INC

P.O. Box 287, Woodstock, VA, 22664

<https://www.responseva.org/>

Línea de ayuda las 24 horas: 540-459-5161

540-459-5599

Ayuda a las personas a prevenir y superar los problemas de violencia sexual y doméstica y otras formas de abuso a través de servicios de divulgación, defensa, educación y apoyo.



Comunidad de Page





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Page County Health Department

75 Court Lane Luray, VA 22835

540-743-6528

<https://www.vdh.virginia.gov/lord-fairfax/>

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento enfecciones de transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más. Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 6 meses+. Horario de Servicios: 8:00 am - 4:30 pm

Page Free Clinic

250 Memorial Drive Suite C Luray, VA 22835

540-743-1054

<https://pagefreeclinic.org/>

Ofrece exámenes de laboratorio, ayuda con medicamentos, ayuda con la diabetes, un programa de ejercicio personalizado, un programa para salud de mujeres, un programa de salud mental, servicios dentales y un prueba de VIH & la hepatitis C. Sirve los que no cuentan con un seguro medico y ofrece servicios de bajo costo. Horario de Servicios: Cada miercoles 4:00 pm - 7:00 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Northwestern Community Services Board

Page County Clinic

136 General Drive, Suite 300 Luray, VA 22835

540-743-4548

24-hour Servicios Emergencias: 540-635-4808

La línea directa : 540-743-3733

<http://www.nwcsb.com/>

Ofrece una variedad de servicios y programas ambulatorios que están diseñados para mejorar la calidad de vida de niños y adultos afectados por trastornos emocionales/conducta, enfermedades mentales, uso de sustancias y discapacidades de desarrollo e intelectuales. Chequear pagina de internet para mas informacion de servicios y horarios de atencion.



ASISTENCIA LEGAL

Commonwealth's Attorney Office: Page County

116 South Court Street, Suite D, Luray, VA 22835

540-743-4517 o llama 540-743-4951 (el número de teléfono de víctimas testigos)

Ofrece un programa para víctimas testigos que han sido víctimas de crímenes.



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA APOYO A LA COMUNIDAD

Page County Social Services

215 West Main Street Suite A Stanley, VA 22851

540-778-1053

<http://pagecounty.virginia.gov/190/Social-Services>

Ofrece una programa de beneficios que incluye; asistencia para el cuidado infantil, asistencia energética, Medicaid, SNAP/EBT y TANF, y mas.

Contacte a la oficina si es elegible para aplicar a estos servicios.

Horario de Servicios: 8:30 am – 5:00 pm



SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS

Choices (Luray)

216 West Main Street Luray, VA

540-743-4414

<http://choicesofpagecounty.org/>

correo electrónico: supportline@choicesofpagecounty.org

Ofrece servicios de apoyo para víctimas de violencia doméstica,
abuso o agresión sexual.

Horario de Servicios: 24/7

Healthy Families Page county

540-778-4071

<https://shenandoahpage.wixsite.com/healthyfamilies/about-us>

Empodera a las familias conectándolas con los recursos de la comunidad y ofreciendo servicios en el hogar como programas de apoyo para la crianza de los hijos y recursos para las familias nuevas en el área.



AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al equipo de la Oficina de Nuevos Americanos-Unidad de Servicios para Inmigrantes, el Departamento de Servicios Sociales de Virginia y AmeriCorps. Queremos que se sienta parte de su comunidad. Conocer los recursos existentes en su localidad le ayudara a usted y su familia. Esperamos que este manual pueda ser un guia de esperanza y conexion para que las comunidades de inmigrantes obtengan informacion sobre los servicios y recursos existentes en su comunidad.